

○ INSERTION

● ÉDUCATION

○ CITOYENNETÉ

● MIXITÉ

○ ÉGALITÉ

CATALOGUE DE FORMATIONS

ufolep

TOUS LES SPORTS AUTREMENT
GARD



SOMMAIRE

L'UFOLEP : Qui sommes-nous ?	4
L'équipe pédagogique	5
Le CQP ALS et ses options	6
Le PSC1	8
La Formation Civique & Citoyenne	9
Le Parcours Coordonné	10
L'inscription	11
Où nous trouver	12
Nos partenaires	13

L'UFOLEP : Qui sommes-nous ?

FÉDÉRATION SPORTIVE ET CITOYENNE

L'Union Française des Œuvres Laiques d'Éducation Physique, est une fédération agréée par le ministère des Sports et membre du Comité National Olympique et Sportif.

Créée en 1928, composée de relais régionaux et départementaux, elle a le statut juridique d'association loi 1901.

L'UFOLEP est la première fédération sportive multisports affinitaire de France de par son nombre de licenciés.

« TOUS LES SPORTS AUTREMENT », LEVIER D'ÉDUCATION POPULAIRE

L'UFOLEP prône une vision du sport à dimension sociale, **humaniste et citoyenne** pour contribuer à une meilleure prise en compte des enjeux et problématiques de société.

Visant l'émancipation et l'insertion de tous publics pour un « mieux-vivre ensemble », l'UFOLEP propose un sport solidaire, respectueux et civique à travers les principes de laïcité et de citoyenneté.

UNE VARIÉTÉ DE PRATIQUES ET DE PUBLICS

Prenant en compte les spécificités des publics, quelle qu'elle soit, l'UFOLEP s'illustre par la variété de ses actions proposant une diversité de projets allant de la compétition à l'insertion professionnelle.

L'équipe pédagogique



Florian BAILLY

Responsable de l'organisme Formation

Violaine VIALE

Référente qualité, entreprise, handicap

Jérémy KEZERIAN

Formateur

Tatiana FINA

Formatrice

Raquel DA SIVLVA

Référente administrative et financière

Aurore DELVIGNE

Formatrice

Notre équipe pédagogique de formation conçoit des contenus à partir des référentiels officiels des titres professionnels que nous proposons.

Le parcours de formation de l'UFOLEP 30 se construit à partir des bases de connaissances et des compétences des stagiaires définies lors du positionnement.

Le rythme de la formation est individualisé et progressif avec des évaluations en contrôle continu permettant de mesurer les acquis et/ou de proposer des solutions d'accompagnement.

Le CQP ALS et ses options

Certificat de Qualification Professionnelle – Animateur de Loisir Sportif Diplôme de Niveau 4

OBJECTIFS

- Comprendre et participer au fonctionnement de l'association
- Préparer, animer, encadrer des activités récréatives à caractère ludique et pédagogique dans un objectif de socialisation et de développement des habilités motrices
- S'adresser à tous les publics (de la petite enfance aux seniors, y compris les publics déficients ou convalescents)
- Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers

PRÉ-REQUIS

- ✓ Être âgé de 16 ans ou plus
- ✓ Présenter un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des activités sportives
- ✓ Être titulaire du PSC1 à l'entrée en formation

MODALITÉS

FINANCEMENT

OPCO – Employeur / Pole emploi / CPF / Financement personnel

ÉVALUATION

1. Présentation d'un cycle de séance de loisir sportif et entretien individuel / avis écrit du tuteur sur le projet / observation du candidat

au cours d'une mise en situation de 30 min auprès de 6 à 12 participants / entretien individuel / avis écrit du tuteur après observation du candidat en situation professionnelle

2. Elaboration d'un écrit dans le cadre du stage / avis écrit d'un tuteur sur le projet / entretien oral

3. Présentation d'un projet professionnel / entretien oral / avis écrit du tuteur sur le projet

TARIF

2890€ pour une mention (dont 50€ de frais d'inscription)
3990€ bi-qualifiant (dont 50€ de frais d'inscription)

DURÉE

250h de formation (dont 80h de stage)
376h pour la bi-qualification (dont 160h de stage)

LIEU

Nîmes, centre de formation de l'UFOLEP 30

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap

2 OPTIONS

JSJO

Jeux Sportifs et Jeux d'Opposition

- Arts et éducation par les activités physiques d'opposition
- Jeux de raquettes
- Jeux de ballons, petits et grand terrains

Ces activités, à caractère ludique et éducatif, sont utilisées dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.

AGEE

Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression

- Renforcement musculaire
- Techniques cardio
- Techniques douces
- Activités d'expression

Ces activités, adaptées à l'âge et aux capacités des pratiquants, visent le maintien de la forme, à travers : le développement des capacités physiques (pouvant utiliser des techniques faisant appel à des supports rythmiques et musicaux), le maintien et le développement de la souplesse articulaire, ainsi que le renforcement musculaire sans recours à des appareils de musculation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

L'apprentissage du contenu de la formation se fera par le biais de plusieurs méthodes et techniques d'animation pour vous permettre de progresser de manière continue dans vos acquisitions théoriques et pratiques.

L'équipe technique du pôle formation s'appuiera sur **l'équipement** mis à disposition par l'organisme de formation comme écran, rétroprojecteur, outils numériques, équipement et matériels sportifs mais aussi sur différentes **méthodes pédagogiques** (quizz, pédagogie directive, mise en situation pratiques, étude de cas, mots clés, pédagogie active, évaluations formatives).

Des temps d'accompagnement vous seront également proposés afin de vous apporter des contenus de formation mais également pour réaliser des points d'étape et répondre à vos questions sur les contenus, sur l'alternance et tout autre demande.

Une plateforme en ligne est à votre disposition pour vous permettre de réviser l'ensemble des contenus de la formation et de préparer au mieux votre certification.

Les blocs de compétences

Le CQP ALS est composé de 3 blocs de compétences pouvant être validés séparément

BLOC n°1

Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif

- Repérer les caractéristiques et les besoins des participants en utilisant des outils d'évaluation
- Repérer les objectifs et les ressources de la structure afin de définir les objectifs du cycle de séances
- Elaborer un cycle de séances de loisir sportif dans le domaine des activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer la progression des participants en utilisant une grille de séance
- Installer et préparer le matériel nécessaire à la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression afin d'assurer l'intégrité physique des différents publics
- Accueillir les participants à une séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression et adapter sa pédagogie en prenant en compte les besoins spécifiques du/des participants
- Animer la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en utilisant différentes familles d'activités (Cardio-respiratoire, renforcement musculaire, techniques d'expression et techniques douces)
- Mettre en sécurité des pratiquants et des tiers afin de préserver leur intégrité physique tout au long de la séance
- Réaliser le bilan de la séance d'activités gymniques d'entretien et d'expression en analysant son déroulement et en fixant des modifications et des ajustements.

BLOC n°2

Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif

- Informer les publics et faire la promotion des activités d'animation, des évènements et de l'encadrement physique et sportif de la structure
- Utiliser les outils digitaux pour communiquer avec les publics accueillis en veillant à véhiculer une image positive de la structure
- Organiser les activités d'animation et l'encadrement physique et sportif
- Communiquer et travailler en équipe au sein de la structure

BLOC n°3

Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

- Repérer les opportunités d'emploi sportif sur un territoire en mobilisant différentes sources d'informations
- Programmer des actions de formation et de professionnalisation en vue de développer son activité professionnelle

Points forts et débouchés :

- Obtention de la carte professionnelle
- Diplôme de la branche du sport inscrit au RNCP
- Animation des activités multisports et tous publics
- Validation pour les T.E.P. du BP JEPS APT
- Evolution vers les BP JEPS APT et AF

Le PSC1

Diplôme de **P**révention et **S**ecours **C**iviques de niveau 1

OBJECTIFS

- Apprendre les gestes et les conduites à tenir adaptées et efficaces en fonction de la situation
- Être capable de porter secours dans tous les moments de la vie quotidienne, scolaire et professionnelle

PRÉ-REQUIS

- ✓ Toutes personnes à partir de l'âge de 10ans

MODALITÉS

ÉVALUATION

Mise en situation sur un cas précis à la fin de la journée de formation

TARIF

60€ par volontaire

DURÉE

Une journée de 7heures

LIEU

Nîmes, dans les locaux de l'UFOLEP 30

PROGRAMME

Protection et alerte

- Protection (victime et environnement)
- Message d'alerte aux secours

Victime consciente nécessitant un geste d'urgence

- Obstruction des voies aériennes par corps étranger / étouffement
- Hémorragies externes

Victime inconsciente

- Perte de connaissance
- Arrêt cardiaque (démonstration DAE)

Victime consciente présentant des plaintes nécessitant une conduite à tenir adaptée

- Malaises
- Plaies
- Brûlures
- traumatismes

La Formation Civique & Citoyenne

OBJECTIFS

- Accompagner les volontaires dans une réflexion sur leur place dans la société et les moyens d'action qui leur sont proposés.
- Sensibiliser les volontaires aux valeurs de la République pour leur permettre de devenir des citoyens actifs et responsables.
- Permettre aux volontaires d'appréhender leurs rôles et leurs missions dans les structures d'accueil.
- Favoriser la formation des volontaires via l'échange et la pratique entre pairs.

PRÉ-REQUIS

- ✓ Être en service civique

MODALITÉS

ÉVALUATION

En contrôle continu

TARIF

100€ par volontaire

DURÉE

2 jours de formation

LIEU

Nîmes, dans les locaux de l'UFOLEP 30

PROGRAMME

1^{ère} journée

2^{ème} journée

- Présentation de soi, sa structure et ses missions
- Brainstorming sur les mots : « SERVICE » et « CIVIQUE », définir les termes à l'aide d'exemples
- Échange sur l'engagement dans une mission de service civique
- Bilan de forme : points positifs et négatifs d'une pratique sportive régulière et définir le terme « sédentaire » + conception d'un bilan de forme individuel et tests physiques

- Bilan de forme : analyse individuelle des bilans de forme / être capable de s'auto-évaluer
- La nutrition : être sensibilisé à la conception d'un menu journalier type équilibré
- Jeux éducatifs, des thématiques néfastes pour la santé : alcool, drogues, cannabis...
- Feedbacks, infos diverses et orientation

Le Parcours Coordonné

OBJECTIFS

- Insertion sociale et professionnelle des jeunes issus des quartiers politiques de la ville
- Maîtriser les concepts de l'animation sportive
- Connaître les gestes de premiers secours
- Accompagnement vers la démarche de recherche d'emploi

PRÉ-REQUIS

- ✓ Avoir entre 16 et 25 ans
- ✓ Résider dans un quartier politique de la ville ou zone de revitalisation rurale (ZRR)

MODALITÉS

FINANCEMENT

OPCO – Employeur / Pole emploi / CPF / Financement personnel

ÉVALUATION

Contrôle continu et examen à chaque fin de module

TARIF

100€ par volontaire

DURÉE

6 mois

LIEU

Nîmes, Alès et Vauvert/Beaucaire

PROGRAMME

MODULE 1 → Séjour socio-sportif starter (pratique sportive et sensibilisation à la citoyenneté lors d'un séjour européen)

MODULE 2 → Formation sportive professionnelle et diplômante (CQP ALS AGEE et JSJO)

MODULE 3 → Formation secourisme diplômante (validation du PSC 1 et 2 jours de formation sur la thématique sport-santé)

MODULE 4 → Développement de la démarche professionnelle (accompagnement individualisé, aide à l'obtention du CQP ALS et préparation à la sortie de parcours vers l'emploi ou la formation)

L'inscription

DÉPOSER SA CANDIDATURE

Pour déposer votre candidature pour le CQP ALS il vous faudra télécharger le dossier d'inscription disponible en ligne sur notre site internet – rubrique FORMATIONS – CQP ALS.

En ce qui concerne les autres formations il faudra consulter également notre site internet pour connaître les dates de session de formation qui pourraient vous convenir et ensuite envoyer un mail à cette adresse : **of30@ufolep.org**

Nous contacter

Nous restons à votre disposition pour toute information complémentaire par téléphone au **04.30.08.58.18** ou par mail à l'adresse **cd30@ufolep.org**

Où nous trouver

NOS LOCAUX

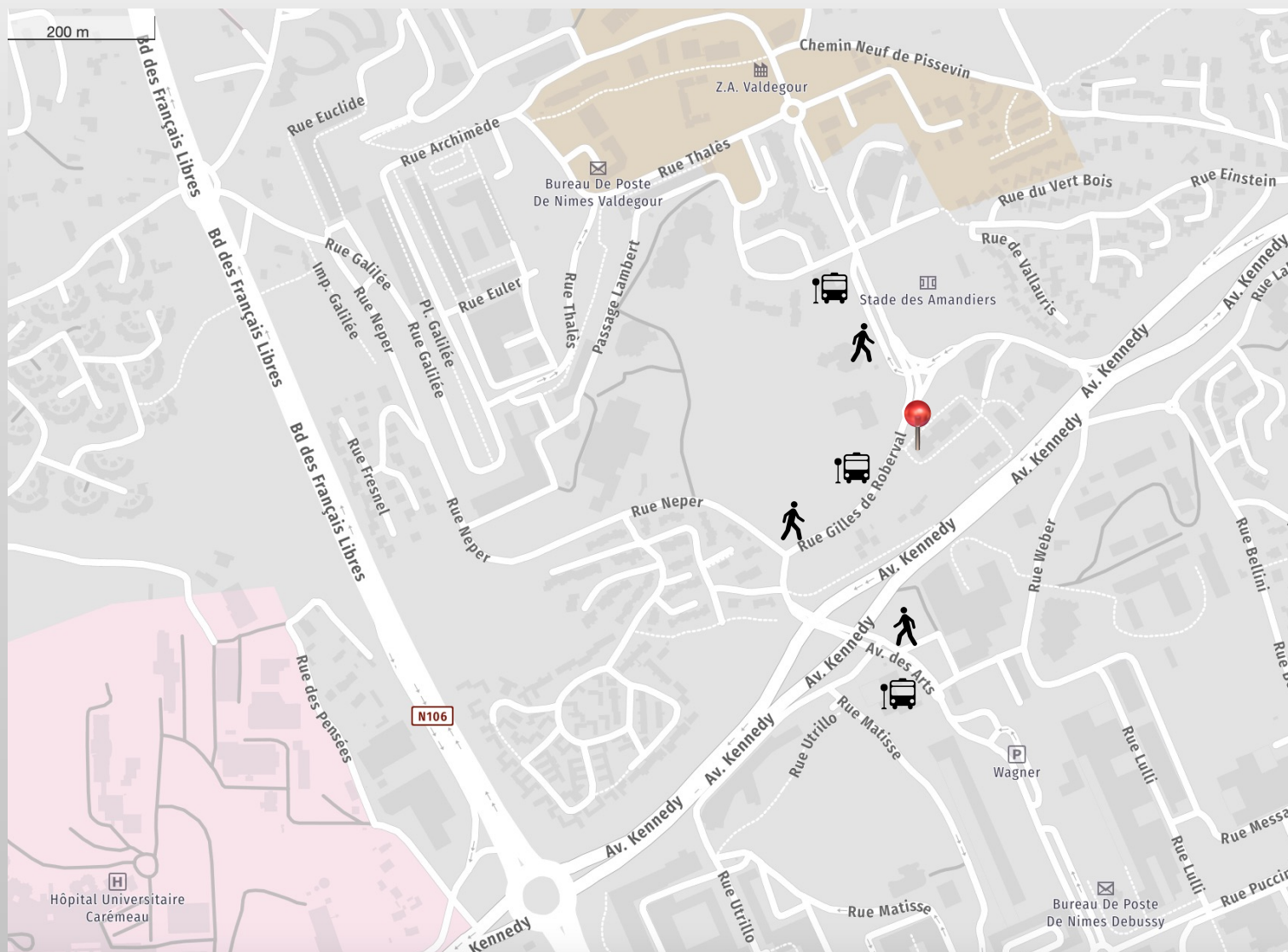
Adresse : 285 Rue Gilles ROBERVAL - 30900 Nîmes

Accessibilité en transport en commun :

TramBus T2 – arrêt VALDEGOUR

Bus n°3 – arrêt VALDEGOUR ou TRAIT D'UNION NIMES

Bus n°8 – arrêt VALDEGOUR ou TRAIT D'UNION NIMES ou PAUL MARCELLIN



Légende :  UFOLEP 30

 Arrêt de bus

 Piéton

Nos partenaires



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES



Fédération sportive de

la ligue de
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire



pôle emploi



FORMATION SOCIO SPORTIVE

285 Rue Gilles Roberval
Bâtiment A
30900 Nîmes
04.30.08.58.18
ufolep30@gmail.com
www.ufolep30.org

ufolep
TOUS LES SPORTS AUTREMENT
GARD

Qualiopi 
processus certifié

 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des
catégories d'actions suivantes :
Actions de formation

Mise à jour le 05/07/2023

ufolep
Sport Société
Accompagner pour transformer